

Fremtidens

Bevægelseshus

i Hee

***Bevægelse og
turisme for alle***

Vision: Fremtidens Bevægelseshus skal skabe et unikt sted for fysioterapi og andre behandlingsformer samt wellness- og fitness-faciliteter for alle, også handicappede. I samarbejde med Center for Handicap og Bevægelsesfremme, Syddansk Universitet skal videns- og forskningsresultater sikre en kontinuerlig udvikling af Fremtidens Bevægelseshus, så der fortsat er de mest optimale forhold for bevægelse og turisme for alle.

Ide:

Lokale ildsjæle har taget initiativ til, at der skal bygges Fremtidens Bevægelseshus i Hee. Her skal alle, både borgere og turister, have mulighed for behandlinger hos fysioterapeut m.v., nyde wellness i mange forskellige former for bade samt dyrke motion og fitness. Især handicappede vil få stor glæde af Fremtidens Bevægelseshus, idet huset, inventaret, faciliteterne og motionsfaciliteter er indrettet specielt for handicappede. Der kan i området opføres indtil 140 nye ferieboliger, og her vil initiativtagerne sørge for, at nogle bliver specialindrettet i samarbejde med forskellige handicaporganisationer.

Ildsjælene har haft lokale foreninger og borgere til orienteringsmøde om Fremtidens Bevægelseshus, og der er fra disse stor opbakning til initiativet, idet de ser det som en stor fordel at få et motions- og fitnesscenter tæt på deres bopæl. Initiativtagerne har også igangsat projektet for at øge antallet af arbejdspladser i Hee, gøre området mere attraktiv som bosætningssted, og sidst og ikke mindst for at styrke helårsturismen.

Forening:

Der er stiftet en forening, "Foreningen for Fremtidens Bevægelseshus", der har ansvaret for etableringen og driften af Fremtidens Bevægelseshus. Der har været afholdt stiftende generalforsamling, hvor vedtægterne er godkendt. Foreningen er en non profit forening. Overskud skal anvendes til fortsat forbedring af funktionaliteten i Fremtidens Bevægelseshus.

Blandt bestyrelsesmedlemmerne er leder af Center for Handicap og Bevægelse, Syddansk Universitet.

Endvidere er der nedsat en arbejdsgruppe, som i etableringsfasen er udførende for bestyrelsen. Når der er økonomi hertil, vil der blive ansat en projektleder, og når Fremtidens Bevægelseshus er i drift, skal der ansættes en daglig leder.

Innovations – og samarbejdsaftale:

Foreningen for Fremtidens Bevægelseshus har indgået en innovations- og samarbejdsaftale med Center for Handicap og Bevægelsesfremme ved Syddansk Universitet. Aftalen er unik, idet den sikrer, at Center for Handicap og Bevægelsesfremmes videns- og forskningsresultater vedr. træning og fysisk aktivitet for især handicappede stilles til rådighed for Foreningen for Fremtidens Bevægelseshus. Der er således sikret en kontinuerlig udvikling af Fremtidens Bevægelseshus, og der opnås derved de mest optimale motions-, trænings- og behandlingsforhold for brugerne.

Målgrupper:

Brugere af Fremtidens Bevægelseshus bliver borgere og turister, også handicappede, der:

- ønsker at dyrke motion og fitness
- har behov for behandling af fysioterapeut m.v.
- vil nyde wellness

På grund af Fremtidens Bevægelseshus særlige faciliteter og behandlingstilbud vil såvel borgere som turister komme fra et stort geografisk område omkring Hee, altså store dele af Midt- og Vestjylland. Turisterne vil være både sommerhusejere og sommerhusgæster, og det vil være både nationale og internationale gæster, sidstnævnte primært fra nærmarkederne Tyskland, Holland og Norge.

Fysioterapi:

Der anskaffes et ydernummer til en autoriseret fysioterapeut, således at danske borgere kan få tilskud til behandling, når de er henvist fra egen læge. Her tilbydes individuel behandling til folk med funktionsproblemer – sportsskader, gigtpatienter, rygpatienter, patienter med nakke- og skuldersmerter samt hovedpine, patienter med medfødte eller erhvervede hjerneskader, behandling af folk med depression og andre psykiske lidelser. En helhedsorienteret vinkel på velvære og behandling kan starte med en individuel samtale, mål og middel for behandling klarlægges, opsætning af behandlingsplan som unikt kan indeholde behandling af fysioterapeut, bassinrømning og træning i fitness med det formål at skabe motivation hos patienten.

Wellness:

Der skal være et stort varmtvandsbassin. Her tilbydes forskellige diagnosehold med apoplexi, gigt, sclerose, parkinson og andre patientgrupper, der kan have gavn af varme og vægtløsheden fra vandet. Også individuelle gæster modtages. Der skal være lift til rådighed, og omklædningsforholdene skal være handicapvenlige, så der også er plads til personlige hjælpere. Derudover skal der være koldt vandsbassin på 15 grader, varmtvandsbassin, hvor musklerne løsnes ved 41 grader varmt vand, oplevelsesbrusere, varmebrikse, kneipp anlæg, saunaer, dampbade og tilbud om wellnessmassage.

Fitness:

Der skal indrettes en fitnessafdeling med træningsudstyr, der kan bruges af alle, også handicappede. Der er fx udviklet udstyr, som handicappede nemt kan bruge, idet de specialindstilles for den handicappede ved overførsel af indstillinger fra USB-stik eller mobiltelefon. Fremtidens Bevægelseshus giver mulighed for, at fysioterapeuterne i huset kan træne alle i fitnessafdelingen med alle funktionsproblemer.

Sportsaktiviteter:

En sportshal giver mulighed for forskellige former for idræt sammen med andre feriegæster og borgere. Den kan benyttes til fx petanque og kørestolsrugby.

Forretningsplan:

Der er for Fremtidens Bevægelseshus udarbejdet en forretningsplan med driftsbudget og markedsføringsplan. På grund af de unikke tilbud i Fremtidens Bevægelseshus skal stedet markedsføres over for borgere i store dele af Midt- og Vestjylland, og for turister i resten af Danmark samt på nærmarkederne i primært Tyskland og sekundært i Holland og Norge. Foreningen for Fremtidens Bevægelseshus skal sikre en drift, så der er midler til en kontinuerlig investering af nye funktionaliteter, og der dermed fortsat er de mest optimale træningsforhold for alle, og især for handicappede. Der skal ansættes en centerleder, to fysioterapeuter, café- og halbestyrer samt oprettes tre skånejob for handicappede.

Udviklingsplan:

Der er for Fremtidens Bevægelseshus udarbejdet en udviklingsplan samt en helhedsplan for hele ferieområdet – Naturpark Vest. Fremtidens Bevægelseshus forventes at kunne indvies juni 2015, og der er planlagt følgende nye tiltag:

- 2016 – Naturforhindringsbane for handicappede
- 2017 – Udendørs legeplads for handicappede børn
- 2018 – Sansehave

Turisme for alle:

Ringkøbing-Skjern Kommune har en vision om at skabe en turistdestination for alle. Kommunen har i samarbejde med Videnscenter for Kystturisme udarbejdet en rapport: **DESTINATION – TURISME FOR ALLE.**

Denne indeholder en ekstern analyse med demografisk udvikling – handicap og ældre, herunder dominerende handicaptyper, demografiske karakteristika og demografiske segmenter. Den understreger, at der er mange handicappede, og at der således er et stort behov for, at der oprettes unikke steder, hvor også handicappede kan holde ferie og samtidig få behandlinger og træne.

Ringkøbing-Skjern Kommunes handicappolitik har som mål, at borgere med handicap skal udgøre en naturlig og integreret del af indbyggerne i kommunen. Med Fremtidens Bevægelseshus vil handicappede få lige vilkår for motion og træning, og der kan skabes en stille inklusion af de handicappede.

Stærke feriedestinationer:

Ringkøbing-Skjern Kommune er af Region Midtjylland udpeget til et særlig indsatsområde for turismen – stærke feriedestinationer – i den nye vækstplan, "Ny VÆKST i turismen – en strategi for en fokuseret og professionel turisme i Region Midtjylland". Fremtidens Bevægelseshus bliver et unikt tilbud til turisterne og vil dermed styrke helårsturismen og væksten i turismen.

I 2012 var 17,6 % af den danske befolkning mellem 16-64 år handicappede, det vil sige over 600.000

I Tyskland er der omkring 5 mio. handicappede i befolkning mellem 16-64 år